4 день

332, 516	Макароны с соусом	200,50	370	8.3	14.6	49.8	-	0,17	0,01	1,21	-	19	16	37	1,6
451	Котлета	100	261	15.9	14.4	16	-	0,20	0,10	2,14	-	18	23	108	1,2
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
685	Чай с сахаром	200	58	0.2	-	15.0	0	0	0	0		2	-	0,3	-
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
		Итого:	**1023.8**												

5 день

297, 587	Каша гречневая с соусом	150,50	323	10	10.2	46.8	0	0,21	0,63	1,98	-	70,6	63	206	1,89
431	Печень по-строгановски	100	195	13.6	13.6	136,08	5,92	0,384	0,16	65,8	2,32	0,32	1,024	125,6	16,8
693	Какао с молоком	200	190,0	4.9	5.0	32.5	0	0	0	0					
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
	Йогурт порционный	95	48,7	0,5	1,2	8,7									
		Итого:	**1091.5**												

6 день

492	Плов из птицы	150	247.5	11.4	9.75	27.15	0	0,08	0,04	1,6	-	8	50	150	1,0
639	Компот из с/фруктов	200	124	0,6	-	31.4	0	0	0	0	0	3	-	0,3	0
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
		Итого:	**706.3**												

7 день

332, 516	Макароны с соусом	200,50	370	8.3	14.6	49.8	-	0,17	0,01	1,21	-	19	16	37	1,6
413	Сосиска отварная	102	266	11.1	23.9	1.6	-	0,20	0,10	79,5	-	0,15	25	193	0,75
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
685	Чай с сахаром	200	58	0.2	-	15.0	0	0	0	0		2	-	0,3	-
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
	Фрукты	100-150	92,0	0,8	-	22,6									
		Итого:	**1120.8**												