

8 день

297, 587	Каша гречневая с соусом	150,50	323	10	10.2	46.8	0	0,21	0,63	1,98	-	70,6	63	206	1,89
451	Шницель	70	182.7	11.13	10.08	11.2	-	0,20	0,10	2,14	-	18	23	108	1,2
693	Какао с молоком	200	190,0	4.9	5.0	32.5	0	0	0	0	-	-	-	-	-
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
	Итого:		1030.5												

9 день

332, 516	Макаронны с соусом	200,50	370	8.3	14.6	49.8	-	0,17	0,01	1,21	-	19	16	37	1,6
451	Котлета	100	261	15.9	14.4	16	-	0,20	0,10	2,14	-	18	23	108	1,2
639	Компот из с/фруктов	200	124	0,6	-	31.4	0	0	0	0	0	3	-	0,3	0
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
	Печенье	50	230	0,6	-	15	0	0	0	0	0	3	-	0,3	0
	Итого:		1093,0												

10 день

511, 587	Рис отварной с соусом	200,50	348	6.3	10.6	55.6	0	0,08	0,04	1,6	-	8	50	150	1,0
377	Рыба жареная	50	80	9.8	3,4	2,1	33	3,0	22	-	27	27	38	38	22
	Хлеб	32	108	4.16	1.28	16	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
585	Чай с сахаром	200	58	0.2	-	15.0	0	0	0	0	-	2	-	0,3	-
769	Булочка домашняя	70	226.8	5.25	9.24	42.63	0,2	0,1	3,4	1,4	-	3,6	0,2	-	22
	Итого:		820.80												

Повар:

В.В.Савченкова

Соцпедагог:

И.А.Голкачева