

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хмелевская основная общеобразовательная школа
Выгоничского района Брянской области**
243351, Брянская обл., Выгоничский р-он, дер.Хмелево, ул.Молодежная, д.46
тел.8-(48341)-2-66-44 факс 8-(48341)-2-17-50, [www.hmelevo.schkola@rambler.ru](mailto:hmelevo.schkola@rambler.ru)
ИНН 3208004200 / КПП 320801001 ОКПО 55635286 ОГРН 1023201935844

Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «физическая культура 5-9 класс»
на 2023-2024 уч.год

Рабочая программа составлена с помощью конструктора рабочих программ на сайте

Единое содержание образования ID 3271646

Рабочая программа учебного предмета является обязательной предметной области «физическая культура и ОБЖ» разработана в соответствии с пунктом 31.1 ФГОС ООО и реализуется в 5-9 классах.

Рабочая программа разработана учителем в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителя в школе по физической культуре

Рабочая программа *по физической культуре* является частью ООП ООО определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 класса составлена на основе следующих документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года №273 (с последующими изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 г. №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
3. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993).
4. Примерная программа общего образования.

Цель программы:

Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояния здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к физическим упражнениям, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

Программа по предмету «Физическая культура» рассчитана:

в 5- 9 классе на 68 часов в год (в неделю 2 часа).

Преподавание предмета «Физическая культура» в 8-9 классе осуществляется по следующим учебникам: «Физическая культура». 5-9 класс Матвеев А.П..

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения учителей гуманитарного цикла и согласована заместителем директора по учебно-воспитательной работе Кобзовой Е.Н. 30.08.2023